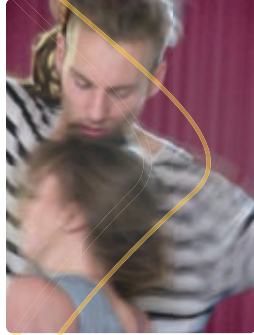


Bewegungskunst · Dance Contact

Zula N. Hoffmann · Daniel Werner

2017 im ZEGG



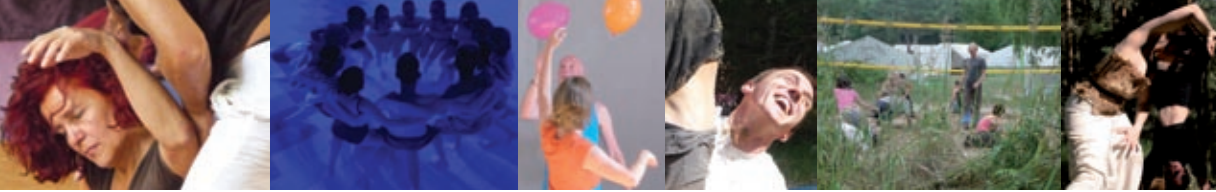
tanZen

Berührung

Bewegung

Begegnung

Aquatische Körperarbeit · Contact Improvisation
Freier Tanz · Tamalpa Life/Art® Process · Forum



tanZen

Berührung · Bewegung · Begegnung

Die Gefühlspräsenz im Jetzt, die offene, vor-sprachliche Grundhaltung des immer währenden Anfangs bedeutet geballte und gesammelte Kraft. Oft sind wir Menschen diesen Breitengrades durch häufiges Ver-abgeben, Durchhalten, ständigem rationalen Abwägen, Priorisieren weit entfernt von der existenziellen Einstellung kindlichen Anfangs. Die meditative, zentrierte Versunkenheit spielender Kinder gibt ein sprechendes Bild. Sie ist wache Potenz, ruhige, kraftvolle Bereitschaft, gelassenes und empfängliches Auf-dem-Sprung-Sein, Entspanntsein in der Anspannung und aktive

Offenheit in der Entspannung. Sie ist Sinnlichkeit per se. An diesem Ort der Stille, Natur und gemeinschaftlicher Lebendigkeit ist Raum und Zeit sich diesem **Anfängergeist in Begegnung**, speziell im tanZen zu widmen. Contact Improvisation – ein zeitgenössischer Tanzstil gibt uns hierfür reichlich Anregung und Inspiration.

Im Wasser schwebend und getragen erinnert sich der Körper an sehr frühe Bewegungsmuster, die dem Anfängergeist evolutionär betrachtet beständig zugrunde liegen.

Im Spiel mit Elementen der früh-kindlichen Bewegungsentwicklung (BMC) entsteht ein sehr direkter, fühlender Zugang zu Bewegung. Das „Floaten“ (bewegt werden) und „Contacten“ im Wasser öffnen neue Bewegungs- und Seinqualitäten, die dann auch an Land und im Miteinander spürbar und sichtbar werden.

Über das Tanzen hinaus gibt es im Forum (ritualisierte Form von Kommunikation in Gruppen) die Möglichkeit sich mitzuteilen und das Erlebte zu einer bewussten Erfahrung zu machen.

19.-23.07.2017

Sommerkurs Intensive

liquid sound Becken (Stein
Therme Bad Belzig)
mit Zula N. Hoffmann
Forum: Sucha Wolters

KG € 320–290 (Selbststein-
schätzung)

U&V / Kurtaxe € 206

22.-26.11.2017

Herbstkurs Intensive

liquid sound Becken (Stein
Therme Bad Belzig)
mit Daniel Werner, Zula N.
Hoffmann und Sucha Wolters

KG € 320

U&V / Kurtaxe € 206

Informationen

Zula N. Hoffmann,
Sucha Wolters:
www.bewegungs-kunst.de
Daniel Werner:
www.dancecontact.de